

# Меню одного дня

## Завтрак

### Горячие блюда

Блины с повидлом  
Сосиски запеченные  
Пончики в сахарной пудре  
Вареники с картофелем  
Каша гречневая молочная  
Омлет  
Макароны с сыром  
Картофель запеченный  
Сладкая творожная масса

### Холодные закуски

Колбаса (3 вида)  
Сыр Мраморный  
Сыр Российский  
Яйцо вареное  
Йогурт  
Сухой завтрак - Кольца  
Сухой завтрак - Подушечки  
Сухой завтрак - Хлопья  
Кетчуп  
Хлеб, батон

### Салат-бар

Помидоры, огурцы  
Морковь  
Свекла  
Кукуруза консервированная  
Зеленый горошек  
Зелень (петрушка, лук, укроп)  
Масло растительное  
Сметана  
Фрукты консервированные

### Чайный стол

Лимон  
Кофейный напиток  
Сок фруктовый в ассортименте  
Молоко  
Молоко сгущенное  
Масло сливочное  
Сушка ванильная  
Варенье  
Курага, инжир, финики  
Сахар



## Обед

### Первые и горячие блюда

Борщ украинский  
Суп с лазанками  
Жаркое по-домашнему  
Куриные котлеты  
Перец фаршированный мясом и рисом  
Паста (макароны)  
Каша гречневая

### Салат-бар

Помидоры, огурцы, перец сладкий  
Салат из свежей капусты  
Зелень (петрушка, лук, укроп ... )  
Томатный соус, сметана  
Масло растительное

### Десерт + напитки

Желе фруктовое в ассортименте  
Сырок глазированный  
Печенье в ассортименте  
Пирог  
Йогурт  
Компот фруктовый, чай с лимоном



## Полдник

Фрукты свежие в ассортименте (сезонные)  
Фруктовые салаты «Экзотика»  
Йогурт, лимонно-медовый соус



## Ужин

### Первые и горячие блюда

Картофельное пюре  
Курица в сметанном соусе  
Котлеты  
Рыба  
Рис «мозайка»  
Рагу из овощей

### Салат-бар

Помидоры, огурцы, салат (листья), перец сладкий  
Сыр Фета, маслины  
Сухарики  
Масло растительное  
Сметана

### Чайный стол

Какао с молоком, чай с лимоном  
Молоко сгущенное, мед  
Оладьи

### 2-й ужин

Какао с молоком, чай с лимоном  
Оладьи

