

Развивающая программа

Отрядные мастер-классы

Новый день – новый развивающий инструмент методики Terra Unique! Выбор и ответственность, любовь и страх, формула «Быть+Делать=Иметь» и масса других полезных инструментов, которые помогут вам справиться с проблемами в лагере и дома, научиться договариваться с близкими, преодолевать свои страхи. Мастер-классы являются основным мероприятием, которое призвано донести до детей элементы уникальной методики. Их проводят вожатые во время сиесты или в вечернее время. В уютной и спокойной обстановке можно обсудить различные важные вопросы и проблемы, поделиться своим мнением и выслушать ребят из отряда.

Клуб Почетных резидентов

Итак, вы знаете наизусть и, главное, умеете на практике применять развивающие инструменты. И на сдаче экзамена вы продемонстрировали перед директором лагеря свои блестящие способности. Добро пожаловать в самый тайный клуб лагеря – Клуб Почетных резидентов. На своих секретных заседаниях ребята решают разные вопросы и делают все, чтобы жизнь в лагере стала лучше, не теряя при этом ценных традиций. Клуб Почетных резидентов ждет тебя!

Клуб «Зеркало»

Этот клуб заменяет в лагере психолога. Когда ребенку трудно, он не может с чем-то или кем-то справиться, у него один выход – идти к вожатому или директору. Но этот выход может показаться некомфортным. В лагере должен быть человек, который сможет рассмотреть ситуацию ребенка с позиции наших инструментов и помочь найти красивый выход. И этот человек – настоящий специалист своего дела, будет ждать вас в клубе «Зеркало», чтобы вместе корректно разобрать любую ситуацию.

Ток-шоу

Это одно из ключевых мероприятий развивающей программы, позволяющее раскрыть тематику дня. Это практическое применение тех инструментов, которые ребята изучают на отрядных мастер-классах с вожатыми. А ситуаций для практического применения этих инструментов в лагере предостаточно! Чаще всего ток-шоу проводится в кинозале, что создает атмосферу настоящего телевизионного шоу! Уже интересно? Тогда приходи, будем обсуждать самые острые темы вместе!

Образовательная программа

#Instalife

Постигаем науку продвижения в Instagram с нуля: обзор лучших программ для обработки фотографий, подбираем правильный контент и узнаем, в какое время лучше выкладывать посты.

Instagram для бизнеса: как создать свой бизнес-аккаунт и продвигать его, привлечение новых подписчиков по хэштегам и геолокациям, проведение рекламных промо-акции и увеличение продаж! Глупо просто сидеть в Инстаграме, когда можно начать зарабатывать!

Театральная студия «Пигмалион»

Театральная студия – это мир фантазии, ярких образов, огромных возможностей для актёрского перевоплощения. Программа занятий включает такие направления, как актерское и ораторское мастерство, грим, сценическое движение и некоторые элементы сценического боя. Участие в различных театральных постановках, номерах и сценах помогут уверенно держаться на сцене и побороть страх выступления перед большой аудиторией. Очень полезный навык для будущего бизнесмена, не находите?

Event club

Любишь посещать классные тусовки и мероприятия высокого уровня? А хочешь их научиться организовывать сам «под ключ»? Специальный экспресс-курс для самых талантливых тусовщиков, только практика! Через день проводим тематические вечеринки для всего лагеря, подбираем ведущих, пишем сценарии, прорабатываем детали и антураж, приглашаем «звезд»! Если подумываешь о профессии ведущего, арт-директора или владельца клуба, то тебе сюда!

Модный приговор

Студия для настоящих ценителей моды и стиля! Красота, грация и, конечно, уверенность в себе – вот сценарий успеха! Плетение кос и дизайн причесок, тонкости макияжа, работа с индивидуальным стилем, дефиле, позинг – ценные навыки, необходимые в мире модельного бизнеса. Итоговая фотосессия и сертификат о присвоении навыка станут серьезным пополнением твоего модного портфолио.

Quiz-гуру

Все обожают настольные игры! И их в лагере предостаточно – «Квиз», «Уно», «Эрудит», «Контакт», «Элиас», «Джанго» и др. А что, если хочется поиграть большой компанией, немного пошуметь, устроить настоящий мозговой штурм и позвать на игровую битву соседний отряд? Можно устроить настоящий чемпионат по «Мафии», «Что? Где? Когда?» или «Мозгобойне». Клуб работает и во время дневной сiestы, поэтому скучно не будет!

Студия рисования «Волшебная кисть»

Занятия в студии – это возможность окунуться в яркий и творческий мир художника. Рисование в разных жанрах: пейзажи, натюрморт, портрет и способами: акварель, карандаш, гуашь. Стоит только попробовать выразить свои эмоции на холсте – и потом невозможно остановиться! Свои лучшие работы всегда можно подать на выставку – вдруг кто-то по достоинству оценит и приобретет ваши творения?

Клуб мировых культур

В современном мире очень важна коммуникация! А как налаживать общение с иностранными друзьями или партнерами по бизнесу, если ты не знаешь языка, культуры и традиций этих стран? Наши специалисты и волонтеры в веселой игровой форме помогут погрузиться в мир английской и китайской культур и узнать много полезных вещей, присоединяйся!

Пресс-центр и Camp time

Журналистам открыта дорога на все мероприятия лагеря! В пресс-центре вы научитесь писать новости, репортажи, заметки, интервью для ежедневной газеты лагеря. А любителей видеосъемок приглашаем принять участие в съемке легендарного Camp Time!

Фотостудия

В профессионально оборудованной фотостудии можно научиться не только мастерству ракурсов и секретам освещения, но и премудростям фотошопа. Качественные фотосессии, яркие снимки в социальных сетях, правильно подобранные фильтры – и вот ты уже звезда!

Роспись на камнях

Кто не хочет привезти домой из лагеря красивый сувенир на память? Искусство росписи на камнях требует творческого подхода и немного усидчивости, а в итоге получаются настоящие шедевры! Подарок лучшему другу обеспечен!

Выжигание

Пожалуй, самая популярная студия в лагере I&Camp! Какой узор должен лечь на деревянные дощечки – решать тебе. Таинственные руны, милые зверята, герои мультфильмов, комиксов и блокбастеров – с помощью выжигания ты легко сможешь нарисовать любую картинку!

Спортивные секции

Smart fit

Клуб для девочек, стремящихся к совершенству. Как влияют на наше здоровье вредные привычки, обилие соли и сахара в рационе? Почему так важен 8-часовой сон? Ответы на эти вопросы вы узнаете на мастер-классах и лекциях в клубе Smart fit. А оставаться всегда в идеальной форме вам поможет индивидуально разработанная фитнес-программа!

Футбольный клуб К9

Уровень футбола выходит в I&Camp на новый уровень! Это и понятно, ведь этим летом в России пройдет чемпионат мира по футболу! Тренировки, специальный спортивный режим и рацион питания в ресторане, общение с прессой, соревнования между лагерями сети Terra Unique – а ты готов к самому футбольному лету?

Почему К9?

К9 — это революционная система скаутинга, отбора и подготовки молодых футболистов, каждый из которых получит возможность продемонстрировать свое мастерство САМР-скаутам.

SlackLine

Slackline—это вид спорта, тренирующий чувство равновесия на плоской нейлоновой стропе, натянутой между двумя опорами. Slackline помогает поддерживать баланс и концентрацию внутри себя.

SUP Surfing и йога

Очень популярный в жаркое время вид спорта в I&Camp! Попробуй удержаться на доске и поймать волну в море, или займись йогой и релаксацией на досках в спокойном бассейне.

ZUMBA

I&Camp без зажигательной бодрящей Зумбы не I&Camp! Все спешим к бассейну, скоро начнется тренировка под зажигательную музыку!

Йога

Жизнь в лагере очень насыщена! Как начать свое утро правильно и зарядиться энергией на весь день? Приходите на занятия йогой, чаще всего она проводится у моря – и заряд энергии вам обеспечен!

Баскетбол

Баскетбол/стритбол – это движение, командный дух, чувство свободы и вкус победы. Площадка с профессиональным покрытием дает возможность играть в свое удовольствие.

Плавание в тренировочном бассейне

Тренировочный бассейн имеет две 25-метровые дорожки для тех, кому необходимо поддерживать форму настоящего пловца даже на отдыхе! Вода в бассейне пресная, очищенная самой современной системой очистки.

Аквааэробика

Этот веселый вид спорта не даст заскучать в бассейне! Под классную музыку совмещаем приятное купание с полезными упражнениями. Подтянутая фигура и отличное настроение – вот что ждет тебя после занятий!

Тренажерный зал

Подкачем мышцы? Профессиональный тренажерный зал оборудован всем необходимым для активных занятий. Опытный инструктор пропишет программу тренировки, чтобы избежать перегрузок и заниматься эффективно.

Настольный теннис

В отрядных холлах часто можно услышать звук скачущего мячика и крики болельщиков. Это резиденты играют в настольный теннис. Достаточно простая игра, но захватывает с головой! Присоединяйся и ты!

Скалолазание

Скалодром — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы, это прекрасный тренажер для тех, кто хочет укрепить силу, развить выносливость и упорство.

Большой теннис

Зона для большого тенниса включает в себя теннисный корт, ограждение и вышки освещения. Покрытие — регупол. Карты работают целый день с перерывом на обед и послеобеденный отдых. Занятия проводятся как в обучающем формате для новичков, так и для тренирующихся постоянно — профессиональные тренировки. Профессиональный инвентарь предоставляется бесплатно.

Волейбол

Командная игра всегда дает боевой настрой и положительную энергетику! В волейбол в ММЦ I&Camp можно играть, как на площадке стандартного размера со специализированным профессиональным покрытием, так и на пляже.

Развлекательная программа

Утренняя и дневная анимация

Отдых в лагере в стиле BAU всегда самый яркий и насыщенный! А веселиться и участвовать в подвижных играх на пляже и у бассейна вам поможет команда классных аниматоров, которые знают о ярком отдыхе все!

Ночные квесты

Одна из главных фишек I&Camp! Все самое интересное происходит ночью, когда дискотека закончилась, и большинство резидентов разошлось по номерам. Именно тогда выходят они — любители головоломок и острых ощущений! Попробуй пройти серию квестов, найти все локации и подсказки, а потом научись проводить квесты для своих друзей сам.

Вечерние мероприятия и тематические дни

Хотите очутиться на Гавайях? Или побывать в таинственном мире школы Хогвартс? А, может, вы просто хиппи-ребенок солнца и хотите мира во всем мире? Добро пожаловать на крутые тематические дни в I&Camp! Вечеринки у бассейна, тематические аксессуары, фотосессии и просто веселье с друзьями — что может быть лучше?

Каждый вечер в I&Camp — это новое зажигательное мероприятие. Обратный отсчет с фото дня, визитки отрядов, шоу талантов, танцы, сценки, исполнение любимых песен и, конечно, дискотека! Вместительная фан-зона лагеря позволяет организовать мероприятие любой сложности, даже такое, как Танцевальный батл! Встречаемся в 20.00 (и не опаздываем!)